

Liebe Mitglieder der Kelkheimer Tennisfreunde 77

Wir, die Ballschule Kraft & Rossow, möchten uns bei ihnen vorstellen.

Wir über uns

2015 wurde die Tennis- und Ballschule Kraft & Rossow von Jan Rossow und Achim Kraft gegründet. Zunächst starteten wir als Ballschule in Idstein. Zusätzlich zu unserer Tennislehrer Ausbildung haben wir eine Ausbildung an der Heidelberger Ballschule absolviert und sind an den Idsteiner Grundschulen und Kindergärten mit der Ballschule gestartet. Das Angebot wurde und wird bis heute sehr gut angenommen und wird seit dem Start sukzessive ausgebaut.

2017 haben wir die Ballschule zur Tennis- und Ballschule erweitert und starten zum Mai 2018 mit der Arbeit bei den Kelkheimer Tennisfreunden 77. Dort möchten wir den Tennisbereich mit dem Ballschulbereich verbinden und dadurch schon die Kleinsten an den Sport und natürlich auch an den Tennissport heran führen.

Einen ganz entscheidenden Beitrag zu besserem Tennisspiel und verletzungsfreiem Sport ist das Athletiktraining. Hier arbeiten wir mit Dennis Kremer (Transform your movements), einem echten Spezialisten auf diesem Gebiet zusammen.

Kooperationen:

Die Tennis- und Ballschule hat weitere Kooperationen mit der Tennisschule Achim Kraft, dem Tenniskreis Rheingau Taunus, dem Sportcenter Idstein, der Grundschule Auf der Au, der Grundschule Taubenberg, sowie mit dem Versandhändler Tennis-Point.

Leitgedanken:

- Tennis lernen mit Spaß, Freude, Leidenschaft und Begeisterung
- Wir wenden bei uns modernste methodische und technische Hilfsmittel.
- Wir arbeiten mit Spezialisten zusammen (Mentaltrainer, tennisspezifische Konditionstrainer, tennisspezifischen Physiotherapeuten)
- Unsere Trainer werden inspiriert durch die Aus- und Weiterbildungen des Deutschen Lehrwesens (DTB C-B-A Trainer, VDT) sowie der internationalen Tennislehrervereinigung PTR (Professional Tennis Registry)
- Moderne neue Konzepte wie „play and stay“, „Talentinos“ oder „Tennis Xpress“
- On Court Coaching, Crossover Training, Mental Training stehen bei unseren Turnierspielern in Vordergrund.

Zielgruppen:

- Ballschule
- Kinder
- Jugendliche
- Erwachsene
- Anfänger
- Fortgeschrittene
- Konditionstraining
- Mentales Training
- Personal Training

Achim Kraft **Mitinhober der Tennis- und Ballschule Kraft § Rossow**

Achim Kraft ist DTB B-Trainer, USPTR Professional Coach, ausgebildeter IST-Sportmanger und Leiter und Cheftrainer der gleichnamigen Tennisschule Achim Kraft und Leiter der Ballschule Idstein gemeinsam mit Jan Rossow. Weiter ist er Stützpunkttrainer des Tenniskreises TK 62.

Als langjähriger aktiver deutscher Ranglistenspieler, aktuell noch aktiver Regionalligaspieler Herren 50, hat er viel Erfahrung im Leistungs- und Turniertennis gesammelt. Er hat eine lange berufliche Erfahrung als Leiter der Tennisschule TC Pirates in Rüsselsheim, als Sportlehrer im schulischen Bereich, als Leiter der Tennisschule Achim Kraft und der Tennis-und Ballschule Idstein und auch seit 8 Jahren als Stützpunkttrainer des TK 62 Rheingau-Taunus Kreis gesammelt.

email: achimkraft@msn.com
mobil: 0170-3224936

Jan Rossow **Mitinhober der Tennis- und Ballschule Kraft § Rossow**

ist DTB B-Trainer, ausgebildeter IST-Mentaltrainer, DTB Cardio Trainer und Leiter der Ballschule Idstein mit Achim Kraft.

Er hat mit 5 Jahren das Tennis spielen begonnen und ist aktueller Verbandsligaspieler bei den Herren. Seit 1990 ist Jan Mitglied im Idsteiner Tennisclub und darf als 100%iges Eigengewächs gesehen werden. 2006 fing Jan mit ein paar Stunden im Tennis-Sommercamp an, Kindern das Tennis spiele beizubringen. Im Laufe der letzten Jahre hat er im Anfänger,-und Leistungsbereich viel Erfahrung bei Kindern und Erwachsenen sammeln können.

Eine erfolgreiche Jugendarbeit bei der der Spaß nicht zu kurz kommt steht bei ihm ganz oben auf der Liste. Jan versucht Spaß und Leistung bestmöglich zu kombinieren um die Motivation der Kinder und Erwachsenen hochzuhalten. Gute Stimmung im Trainerteam ist für ihn eine Voraussetzung für gute und erfolgreiche mit den Mitgliedern.

Er schätzt es sich freundlich und respektvoll mit den Mitgliedern auf der Terrasse austauschen zu können.

email: jrossow@gmx.de
Mobil: 0171-2199419

Die Vorstellung des gesamten Trainerteams folgt ab Mai !